



BULGÁRIA

BULGÁRIA TÖRTÉNELME DIÓHÉJBAN

A mai Bulgária területén jelentős korai kultúrák találkoztak. Kárpát-medencei kapcsolatai miatt említésre méltó a Vinča–tordosi kultúra. A később itt élő szkítákról a görög írásos feljegyzések tanúskodnak, de emléküket őrzik művészi ötvös tárgyaik is. Később a terület a Római Birodalom, majd a Bizánci Birodalom része lett. A népvándorlás sem kerülte el Bulgáriát, a gótok és a hunok is megfordultak erre felé. Később szláv népcsoportok érkeztek erre a vidékre, de olyan nagy számban, hogy a népesség gerincét a továbbiakban már ők képezték leginkább. A népvándorlás a hunok után is folytatódott. A török nyelvű onogur-bolgárok jöttek Aszparuh kán vezetésével, aki Attila leszármazottjának tartotta magát. Elfoglalták Bizánctól a bolgár földeket, államot szerveztek, amely néhány nemzedék alatt szláv nyelvű és keresztény lett. Ez az állam tagozódott be a korabeli keresztény, feudális Európába. A közben újra megerősödő Bizánc azonban ezt az államalakulatot feldúlta. Bizánc azonban katonai győzelme ellenére kénytelen volt elismerni a tőle független, önálló bolgár egyház létét és továbbra is létezett bolgár arisztokrácia. Az 1100-as évek második felében gyors hanyatlás következett be a birodalomban. Ez vezetett végül ahhoz, hogy magát Bizánc városát is elfoglalták a nyugati keresztetek 1204-ben. Bulgária azonban már ezt megelőzően függetlenedett Bizánctól, Iván Aszen felkelése nyomán. Bulgária rövid időre ismét nagy és erős, kulturálisan is virágzó ország lett, de az összes szomszédjával folytatott, állandó háború és a feudális anarchia felmorzsolta. Az Anatóliából érkező oszmán törökök fokozatosan benyomultak a területre és elfoglalták, még az ősi ellenség, Bizánc végleges eleste előtt. Közel 500 éves török uralom vette kezdetét 1396-ban. A bolgárok elég szomorúan emlékeznek meg e hosszú időszakra, pedig nagy sikerük, hogy ilyen hosszú elnyomás ellenére is megőrizték nyelvüket, vallásukat és kultúrájukat. Ebben igen nagy szerepük volt a kolostoroknak, köztük az Athosz-hegy (ma Görögországban különleges jogállású terület) kolostorainak. Az Oszmán Birodalom válsága igen sokáig tartott, de végül Bulgária függetlenségéhez vezetett. A függetlenség közvetlen oka 1878-ban egy török szempontból vesztes, oroszok elleni háború volt. A második világháború végéig nem szilárdultak meg Bulgária határai. A hátráltatott sorozatos konfliktushoz, háborúkhöz vezettek a szomszédokkal, és mindkét világháborúban a vesztes oldalra állították Bulgáriát. Így az ország északkeleti csücske egy ideig Romániához tartozott. A román királyok akkori nyaralója Balcsik városában található, a Fekete-tenger partján. Bulgária a II. világháború után a szovjet blokkhoz tartozott. A rendszerváltás a többi kelet-európai országgal egy időben, 1990-ben volt, amit itt (is) gazdasági összeomlás követett. A kilábalás későn kezdődött és lassan halad, de mára Bulgária több nemzetközi szervezet, köztük az Európai Unió és a NATO tagja.



IDŐLTOLÓDÁS: Magyarországhoz képest + 1 óra.

BULGÁRIA ALAPTERÜLETE: 110 993 km²

BULGÁRIA LAKOSSÁGA: kb. 7 000 000 fő (2019. adatok alapján)

FŐVÁROS: Szófia

PÉNZNEM: bolgár leva (BGN)

1 euro = kb. 1,96 BGN (pénzváltóknál: 1.91 BGN vagy 1.92BGN)

1 bolgár leva = 100 sztotinka (ejtsd: sztotyinka)

HÁLÓZATI FESZÜLTÉSÉG: 220 V, 50 Hz

HIVATALOS ÜNNEPEK: Január 1. – Új Év, Március 3. – Bulgária török uralom alól való felszabadulásának napja, Húsvét – (Vasárnap és Hétfő) a Julianus naptár alapján, Május 6. – György nap, a Bolgár Hadsereg napja, Május 24. – A szláv írásbeliség és kultúra napja, Szeptember 6. – Bulgária egyesülésének napja, Szeptember 22. – Függetlenség napja, December 25-26. – Karácsony, December 31. – Új Év

TELEFONHÍVÁS MAGYARORSZÁGRA/MAGYARORSZÁGRÓL: Magyarország a 0036 vagy +36, Bulgária a 00359 vagy +359 előhívószám tárcsázásával hívható.

MOBILTELEFONOK HASZNÁLATA: A mobiltelefon hálózat kiépített, a tarifákról és feltételekről a hazai szolgáltatók tudnak bővebb tájékoztatást adni.

SEGÉLYHÍVÓSZÁMOK: Rendőrség: 166, Mentők: 150, Tűzoltóság: 160, Nemzetközi segélyhívószám: 112 A Bolgár Autóklub autómentő telefonszáma: 146 Autó szerviz Naposparton: forduljon helyi képviselőnkhez.

MAGYAR NAGYKÖVETSÉG BULGÁRIÁBAN:

Cím: 57 "6-ti septemvri" Str. Sofi a 1000.

Telefon: (00-359)-2-963-1135; (00-359)-2-963-1136

Ügyeletes mobilszáma: 00-359-888-813-080 (csak vészhelyzet esetén)

TENGER ÉS TENGERPART: A strandokat finom, aranyszínű homok borítja. A vízben veszélyes ragadozók és állatok nincsenek. Fürdőpapucs használata nem szükséges. A víz lassan mélyül és csak enyhén sós, ezért nem szükséges minden fürdés után zuhanyozni. A strandokon elhelyezett napernyőkért és nyugágyakért minden esetben fizetni kell (kb. 8 leva/eszköz/nap).

A VÍZISPORT-LEHETŐSÉGEK MINDENHOL ADOTTAK: jet-ski, vízi-ejtőernyőzés, banánozás, stb. A legtöbb strandon vízimentő-szolgálat működik, általában 17 óráig vannak szolgálatban.

VIHARJELZÉS: zöld zászló – a fürdőzés megengedett, sárga zászló – fokozott figyelemmel kell a vízben tartózkodni; piros zászló – tilos a fürdőzés.

IDŐJÁRÁS: Mediterrán jellegű, a magyarországihoz hasonló hőmérséklettel, kevés csapadékkal, nyáriasan hűvös éjszakákkal. A víz sótartalma lényegesen kevesebb a Földközi-tengerének (kb. a fele).

EGÉSZSÉGÜGYI ELŐÍRÁSOK: Csapvíz az egész ország területén iható, de ajánlott inkább az ásványvíz fogyasztása. Napszúrás ellen védekezni kell.



ÜZLETEK ÉS ÁRAK: Az üzletek a nyári időszakban a tengerparti településeken este 21-22 óráig is nyitva tartanak, sok az éjjel-nappal nyitva tartó üzlet is. Nagyobb városokban és a hipermarketekben (pl. CBA, Billa, Metro) rendkívül kedvező árakon vásárolhatunk. Bulgáriában gazdag zöldség- és gyümölcsválaszték fogad minket. Az üzletek árai a Magyarországon megszokottnál kb. 20-30%-kal olcsóbbak, és minden kapható. Az üdülőközpontokban az árak valamivel magasabbak, de még így is kedvezőbbek az otthoni áraknál.

ÁRAK LEVÁBAN (KB.): 2 fogásos vacsora egy átlagos étteremben 15-20 lv; korsó sör 2-4 lv; 2dl üdítő 1-2 lv; fagyi: 1-2 lv (vagy kimérős fagyi súly alapján!); eszpresszó kávé 1-2 lv; 2l szénsavas üdítő 1,6-2 lv; 1,5l ásványvíz 1 lv, 1 kg gyümölcs 1-2 lv; 1l tej 1-1,5 lv; 1kg kenyér 1-1,2 lv.

BORRAVALÓ: Ha jól éreztük magunkat, és elégedettek voltunk a kiszolgálással, a számlán szereplő összeg kb. 10%-át adjuk borralalóként. Ennek érdekében (is) a személyzet mindig törekszik a legtökéletesebb kiszolgálásra.

BIZTONSÁG: Bulgáriában a közbiztonság hasonló, mint Magyarországon, de kérjük, hogy értéktárgyaikra a nyaralás teljes ideje alatt ügyeljenek. Nyaralásuk kellemes és gondtalan lesz, ha ügyelnek az alábbi részletekre.

- A szoba elhagyásakor a teraszajtót és az ablakokat zárni kell! Kérjük, ügyeljenek a szobaajtó bezárására is.
- Személyes tárgyaikat ne hagyják őrizetlenül a strandon, a tömegközlekedési eszközökön, a szórakozó és bevásárló helyeken, valamint a gépkocsi-csomagtartóban.
- Csak őrzött parkolóhelyeken vagy megengedett helyeken parkoljanak! Kérjük, ne hagyjon a gépkocsiban értékeket, dokumentumokat és pénzt és ügyeljen a kocsiajtó bezárására!
- Sötétedés után célszerű kerülni a sötét és elnéptelenedett utcákat.
- Kerüljék az olyan emberekkel való ismerkedést, akik pénzváltást vagy más szolgáltatást ajánlanak az utcán!
- Értéktárgyak, dokumentumok a szállodák recepcióinál vagy a szobákban (szállodától függően) található széfekben tárolhatók.
- Az Európai Egészségbiztosítási Kártyát sürgősségi esetekben elfogadják.

VALUTAVÁLTÁS: Érdemes odafigyelni a pénzváltásnál, ugyanis a tengerparti üdülőhelyeken sokszor a banki árfolyamnál lényegesen rosszabbul váltják át a pénzt. Ezért célszerű inkább bankban pénzt váltani, de amennyiben erre nincs lehetőség, mindenképp meg kell győződni arról, hogy az árfolyam megfelelő-e. Mi csak a Crown Change pénzváltóival dolgozunk! Csak a koronás pénzváltó a 100%-ig megbízható!

1 Eur = 1.96 Lv és 1000 Ft = kb. 5,32 Lv (2021. márciusi adat).